

 <p>ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ</p>	<p>Πειραιάς, 27/2/2020 Αρ. Πρωτ.: 7307</p>
<p>ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ Δ/ΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΠΕΙΡΑΙΑ</p>	
<p>----- Τομέας Αγωγής Υγείας</p> <p>Πληροφορίες : Ιωάννα Μποσινάκη Τηλέφωνο : 210-4124182 Email : gray@dide-peiraia.att.sch.gr Ταχ.Δ/ση : Ελ.Βενιζέλου 35 185 32 - Πειραιάς</p>	<p>ΠΡΟΣ: Σχολικές Μονάδες ΔΔΕ Πειραιά</p> <p>Κοιν:</p> <p>1. 6^ο ΠΕΚΕΣ Αττικής Υπόψη ΣΕΕΕΑ κ. Αχιλλέα Μανδρίκα</p> <p>2. “Πλόες”/Εταιρεία Ψυχοκοινωνικών Μελετών</p>

ΘΕΜΑ: Διοργάνωση ημερίδας με τίτλο: « Ψυχική Υγεία και Συναισθηματική Ανάπτυξη Παιδιών και Εφήβων »

Σας ενημερώνουμε ότι η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Πειραιά, μέσω της Υπεύθυνης Αγωγής Υγείας, στο πλαίσιο της υποστήριξης των εκπαιδευτικών και της ενδυνάμωσης στο έργο τους, και σε συνεργασία με την Εταιρεία Ψυχοκοινωνικών Μελετών/ “Πλόες” προτίθεται να πραγματοποιήσει επιμορφωτική ημερίδα με τίτλο :

« Ψυχική Υγεία και Συναισθηματική Ανάπτυξη Παιδιών και Εφήβων »

Η ημερίδα εντάσσεται στο άξονα της **Ψυχικής Υγείας** και διαρθρώνεται σε δύο θεματικές ενότητες: α) *Πρόληψη, Αντιμετώπιση και Διαχείριση περιστατικών* και β) *Πολιτισμική και Ψυχοκοινωνική παρέμβαση σε μαθητές/τριες με προοπτική την ένταξη τους στο σχολείο και στο κοινωνικό περιβάλλον.*

Έχει ως στόχο την επιμόρφωση των εκπαιδευτικών σε θέματα πρόληψης και ψυχοσυναισθηματικής ενδυνάμωσης των μαθητών/τριών, έτσι ώστε να μπορούν να αποτιμούν θετικά τον εαυτό τους, να βελτιώνουν τις διαπροσωπικές τους σχέσεις και

να διαχειρίζονται τα συναισθήματά τους με στόχο την προσωπική τους υγεία και ευημερία.

Η επιμορφωτική ημερίδα απευθύνεται σε όλους/ες τους/τις εκπαιδευτικούς όλων των ειδικοτήτων, στο ειδικό εκπαιδευτικό προσωπικό και ειδικό βοηθητικό προσωπικό καθώς και στους σχολικούς ψυχολόγους της **Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Πειραιά**.

Η διεξαγωγή της ημερίδας θα γίνει την **Τρίτη 10 Μαρτίου 2020** κατά τις ώρες **17:00 – 20:00** στο **7^ο ΓΕΛ Πειραιά, ΨΑΡΩΝ & ΧΟΡΜΟΒΙΤΟΥ 195 - 18546**.

Δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται **μόνο ηλεκτρονικά** στην ακόλουθη Φόρμα: <https://forms.gle/7KqrKBFAsLSAoerJ9> μέχρι και τη **Δευτέρα 9 Μαρτίου 2020 και ώρα 14:00**.

Οι εκπαιδευτικοί θα ενημερωθούν για τη συμμετοχή τους στην ηλεκτρονική διεύθυνση που θα δηλώσουν στη Φόρμα Δήλωσης Συμμετοχής τη **Δευτέρα 9 Μαρτίου 2020**.

Παρακαλούνται οι κ.κ. Διευθυντές και Διευθύντριες των σχολικών μονάδων να ενημερώσουν τους εκπαιδευτικούς.

Η Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας : Ιωάννα Μποσινάκη

Ο Διευθυντής Δ.Ε. Πειραιά

Νικόλαος Σπ. Μουμούρης

ΔΔΕ Πειραιά

Τομέας Αγωγής Υγείας

σε συνεργασία με την

«Πλόες»/ Εταιρεία Ψυχοκοινωνικών Μελετών

Ημερίδα

«Ψυχική Υγεία και Συναισθηματική Ανάπτυξη Παιδιών και Εφήβων»

Τρίτη 10/3/2020

7^ο ΓΕΛ Πειραιά

Πρόγραμμα Ημερίδας

17:00 – 17:30: **Προσέλευση**

17.30 – 17:40: **Εισαγωγή – καλωσόρισμα**

17.45 – 18:05: **«Έξοδος από την απομόνωση της αναπηρίας στην κοινωνική ζωή»**
Σιμέλα Δυναμίδη
Κοινωνική λειτουργός - Πρόεδρος του φορέα “Πλόες” Ε.ΨΥ.ΜΕ.

18.05 – 18:15: **Ερωτήματα**

18:15 – 18:35: **«Πολιτισμική ψυχοκοινωνική παρέμβαση με προοπτική την ένταξη»**
Μιχάλης Παπαντωνόπουλος
Ψυχολόγος, Υπ. Διδάκτωρ Ψυχολογίας ΕΚΠΑ, “Πλόες” Ε.ΨΥ.ΜΕ.

18:35 – 18:45: **Ερωτήματα**

18:45 – 19:15: **Διάλειμμα**

19:15 – 19:35: **«Πρόγραμμα ψυχοκοινωνικής παρέμβασης – Ξενώνες Εφήβων “Πλόες” Ε.ΨΥ.ΜΕ.»**
Νίκος Κατσαντώνης
Ψυχολόγος – Επιστημονικά υπεύθυνος “Πλόες” Ε.ΨΥ.ΜΕ.

19:35 – 19:45: **Ερωτήματα**

19:45 – 20:00: **Συζήτηση – Κλείσιμο ημερίδας**

Περιλήψεις ομιλιών

«Έξοδος από την απομόνωση της αναπηρίας στην κοινωνική ζωή»

Σιμέλα Λυναμίδα

Κοινωνική λειτουργός - Πρόεδρος του φορέα «Πλόες» ΕΨΥΜΕ

«Υπηρεσίες Ημερήσιας Φροντίδας- Παραμονής για Άτομα με Αυτισμό & Νοητική Υστέρηση»

Τα δύο αυτά προγράμματα παρέχουν υπηρεσίες μεταφοράς από και προς τη δομή, διημέρευσης, διατροφής, θεραπευτικής παρέμβασης, άθλησης και ψυχαγωγίας, οικογενειακής υποστήριξης, κοινωνικής ένταξης

Οι υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν για τους ωφελούμενους.

Οι υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν για τους ωφελούμενους. Το πρόγραμμα έχει τίτλο *Επενδύουμε στον άνθρωπο* και η χρηματοδότηση του γίνεται από το *Περιφερειακό Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Αττική» 2014-2020 – ΕΣΠΑ* και το *Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο*.

«Πολιτισμική ψυχοκοινωνική παρέμβαση με προοπτική την ένταξη»

Μιχάλης Παπαντωνόπουλος

Ψυχολόγος, Υπ. Διδάκτωρ Ψυχολογίας ΕΚΠΑ, «Πλόες» ΕΨΥΜΕ

Η ψυχοκοινωνική παρέμβαση σε παιδιά και εφήβους που έχουν υποστεί διαρκείς αποκλεισμούς από το οικογενειακό περιβάλλον αλλά και από το θεσμικό σύστημα οφείλει να επικεντρώνεται σε επανορθωτικές ενέργειες που έχουν ως στόχο την ασφαλή διαβίωση και τη φροντίδα, την επαναπροσέγγιση της οικογένειας και την επιστροφή στο σχολείο. Οφείλει, όμως, να θέτει στο επίκεντρο το δικαίωμα του παιδιού και του εφήβου να παράξει τους δικούς του όρους για να μπορέσει να αυτοπροσδιοριστεί, να επανασυστηθεί στην κοινότητα και στον εαυτό του. Αυτή η διεργασία προϋποθέτει τον σχεδιασμό, την υλοποίηση και τον απολογισμό παρεμβάσεων που θα θέτουν ταυτόχρονα ψυχοκοινωνικούς και εκπαιδευτικούς στόχους. Προϋποθέτει την ισότιμη συμμετοχή παιδιών και εφήβων σε ομάδες συνομηλίκων με αντικείμενο έργα που θα έχουν ή θα αποκτούν “νόημα” -- για τους ίδιους -- μέσα από τη συνεργασία αλλά και κατά τη δημιουργία ή την παρουσίασή τους. Προϋποθέτει την ενασχόληση με δεδομένα και εργαλεία που είναι οικεία στις νέες γενιές, όπως είναι τα ψηφιακά μέσα και οι συνδεδεμένες συσκευές. Προϋποθέτει την συστηματική και ολοκληρωμένη δουλειά με στόχο την κοινωνική χειραφέτηση

και την ένταξη, όχι μόνο ως δικαίωμα συμμετοχής στις δομές της κοινωνίας, αλλά ως δικαίωμα για τη συγκρότηση μιας ταυτότητας με κοινωνική αξία.

«Πρόγραμμα ψυχοκοινωνικής παρέμβασης “Πλόες” Ε.ΨΥ.ΜΕ.»

Νίκος Κατσαντώνης

Ψυχολόγος – Επιστημονικά υπεύθυνος “Πλόες” Ε.ΨΥ.ΜΕ.

Το Πρόγραμμα Ψυχοκοινωνικής Παρέμβασης απευθύνεται κατά προτεραιότητα, σε εφήβους που φιλοξενούνται σε νοσηλευτικές δομές και σε εφήβους προερχόμενους από ιδρυματικά περιβάλλοντα, χωρίς σοβαρές ψυχιατρικές ή αναπτυξιακές διαταραχές. Βασικός στόχος είναι η ψυχοκοινωνική υποστήριξη των εφήβων, με την υλοποίηση ενός προγράμματος που θα προωθεί την αποϊδρυματοποίηση και την κοινωνική ένταξη μέσα από την παροχή ολοκληρωμένης φροντίδας, μαθησιακής υποστήριξης, προ-επαγγελματικής κατάρτισης και πολιτισμικής ενίσχυσης. Το Κέντρο Ημέρας Εφήβων αποτελεί έναν ανοικτό, πολιτισμικό χώρο για εφήβους και έφηβες ενώ περιλαμβάνει ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα ατομικής υποστήριξης (ψυχοκοινωνικής και μαθησιακής) και ομαδικών πολιτισμικών και προ-επαγγελματικών δράσεων και ανοικτών εργαστηρίων (κινηματογράφου, φωτογραφίας, θεάτρου, τεχνολογίας, δανειστικής βιβλιοθήκης κα.). Οι Ξενώνες Φιλοξενίας Εφήβων Α και Β του φορέα «Πλόες» Ε.ΨΥ.ΜΕ., αποτελούν δύο πρότυπες εξωνοσοκομειακές, μεταβατικές δομές και φιλοξενούν εφήβους και των δύο φύλων, ηλικίας 12-18 ετών. Πρόκειται, ουσιαστικά, για δύο κοινοτικά σπίτια όπου θα φιλοξενούνται έως 20 έφηβοι, που δεν χρήζουν νοσηλευτικής φροντίδας αλλά για σοβαρούς οικογενειακούς λόγους είχαν παραμείνει εντός των Νοσοκομειακών Μονάδων Παίδων ή σε άλλες μονάδες ακατάλληλες για την διαβίωση και διαμονή ενός εφήβου.

Η χρηματοδότηση του προγράμματος γίνεται από το Υπουργείο Υγείας.